

# Ateliers

10h30  
11h15  
**Découverte MLC® Méthode de Libération des Cuirasses : à l'écoute de votre corps et de votre monde intérieur par le mouvement\***  
Elisabeth Maféty

11h30  
12h15  
**Découverte de l'hypnose**  
Laure Giroux

12h30  
13h15  
**Do in, faire circuler son énergie par l'auto-massage\***  
Laura Delannoy

14h00  
14h45  
**Identifier et honorer ses valeurs**  
Lora Devillers

15h00  
15h45  
**Relaxation guidée – ancrage**  
Hélène Licari

16h00  
16h45  
**La méditation de pleine conscience (Mindfulness) pour sortir de la rumination**  
*Exercices pratiques*  
Pierre Caricelli

17h00  
17h45  
**Découverte MLC® Méthode de Libération des Cuirasses : à l'écoute de votre corps et de votre monde intérieur par le mouvement\***  
Elisabeth Maféty

18h00  
18h45  
**Découverte de l'EFT «Technique de libération émotionnelle»**  
**Initiation et exercices pratiques**  
Sabine Ruffenach

*Bar à jus*  
Terr Do Zen  
15h - 18h

Inscription aux ateliers  
auprès des thérapeutes concernés  
Attention places limitées

\* Tenue souple recommandée



# Salon Bien-être

Le rendez-vous du mieux vivre

## DIMANCHE 27 MAI 2018

Entrée libre - 10h à 19h

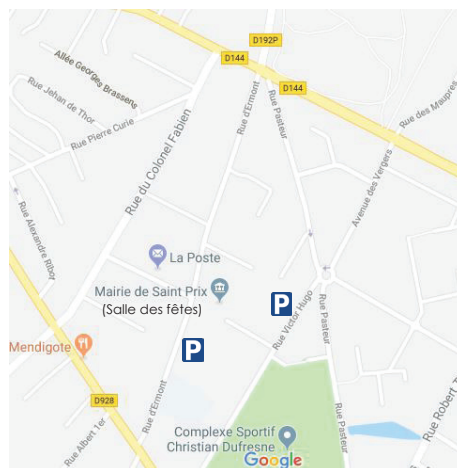
Animations sur stand

Séances individuelles

Ateliers découvertes

Conférences

Restauration



**SALLE DES FÊTES DE SAINT-PRIX**  
45 rue d'Erment, Saint-Prix  
(Hôtel de Ville)

Attention la rue d'Erment est en travaux  
Parkings à proximité

Retrouvez le programme  
des ateliers et des conférences sur :

Alliances Bien-être

[www.saintprix.fr](http://www.saintprix.fr) - [mairie@saintprix.fr](mailto:mairie@saintprix.fr) - 01 34 27 44 44

- Ville de Saint-Prix -



# Salon Bien-être

Le rendez-vous du mieux vivre

## DIMANCHE 27 MAI 2018

Entrée libre - 10h à 19h



**SALLE DES FÊTES DE SAINT-PRIX**  
45 rue d'Erment (Hôtel de Ville)  
Saint-Prix

[www.saintprix.fr](http://www.saintprix.fr) - [mairie@saintprix.fr](mailto:mairie@saintprix.fr) - 01 34 27 44 44

- Ville de Saint-Prix -



## ALLAIN DE OLIVEIRA AUDE - A<sup>2</sup>O COACHING

Conseil en image  
06 16 71 85 78 - [www.a2ocoaching.fr](http://www.a2ocoaching.fr)

## BONALD CHRISTINE - LES TERRES HAPPY

Psychogénéalogie - Psychopraticien  
06 26 88 59 39 - [www.les-terres-happy.com](http://www.les-terres-happy.com)

## BOUFIRA FATIMA

Sophro-relaxation - Hypnose - EFT - Thérapie psychocorporelle  
06 89 40 89 33  
[www.relaxation-sophrologie-efh-hypnose.fr](http://www.relaxation-sophrologie-efh-hypnose.fr)

## BOUTEILLOUX SYLVIE

Massages à l'huile - Massage Thai - Shiatsu  
Réflexologie plantaire Thai et relaxinésie  
06 14 16 03 79 - [www.sylvie-massage95.fr](http://www.sylvie-massage95.fr)

## CARNICELLI PIERRE - NO LIMIT COACHING

Psychologue comportementaliste & Coach  
TCC - Mindfulness - TEVR - Hypnose  
06 75 25 34 42 - <https://carnicelli.eu>

## DELANNOY LAURA

Shiatsu - Tuina - Massages à l'huile  
Atelier Relaxation et méditation - Atelier Shiatsu  
06 63 33 96 76 - [www.shiatsu-saintprix.fr](http://www.shiatsu-saintprix.fr)

## DEVILLERS LORA

Psychologue du travail & Coach certifiée  
Orientation - Transition - Spécialisation Burn out  
06 03 29 40 97 - [lora.devillers@gmail.com](mailto:lora.devillers@gmail.com)

## GIBAUT ERIC

Réflexologie plantaire et faciale selon l'énergétique  
chinoise - Chromatothérapie®  
06 81 24 64 62 - <http://chromato-reflexo-95.fr>

## GIRAUX LAURE

Hypnose ericksonienne  
06 84 85 10 40 - [www.rebis.fr](http://www.rebis.fr)



## LICARI HELENE

Sophro-analyste des mémoires prénatales de la naissance  
et de l'enfance - Ateliers de développement personnel et  
bien-être OSE  
06 13 08 81 11 - [hlicari@gmail.com](mailto:hlicari@gmail.com)

## MAFETY ELISABETH - ENERGIE ET MOUVEMENT

Psychothérapie - Pratiques psychocorporelles - Reiki  
01 39 95 88 05 - [www.energie-et-mouvement.fr](http://www.energie-et-mouvement.fr)

## MAITROT MIREILLE - ZOOMLOG

Déco Feng Shui  
06 80 82 08 32 - [zoomlog88@gmail.com](mailto:zoomlog88@gmail.com)

## QUELENNEC DIANE

Chiropracteur  
06 64 53 85 88 - [diane.queennec@gmail.com](mailto:diane.queennec@gmail.com)

## RUFFENACH SABINE

Thérapeute Praticienne EFT  
06 68 81 34 58 - [sabine.ruffenach@wanadoo.fr](mailto:sabine.ruffenach@wanadoo.fr)

## SENSE SOPHIE

Hypnose énergétique et magnétisme  
06 22 71 46 27 - [www.sophie-sense.fr](http://www.sophie-sense.fr)

## SOUCHER BENOIT

Sophro-analyste des mémoires prénatales,  
de la naissance et de l'enfance  
06 70 99 40 88 - [www.sophro-analyse95.com](http://www.sophro-analyse95.com)

## TERR DO ZEN

Centre de Bien-Etre  
01 30 40 96 20 - <https://terrdozen-bienetre.fr>

## TOUPEY DANIELLE - Ambassadrice PSIO

Lumino & Relaxothérapie Combinées  
06 15 83 19 83 - [www.psiobonne.abpsiolu.com](http://www.psiobonne.abpsiolu.com)

## VENANT ANNY - PLEIN AIR ET BIEN-ETRE

Stretching postural  
06 80 72 82 55 - [pleinairbienetre@orange.fr](mailto:pleinairbienetre@orange.fr)



**11h00** **Sophro-Analyse des Mémoires Prénatales de la Naissance et de l'Enfance**  
Benoît Soucher

**12h00** **Se faire craquer les articulations, est-ce bon pour la santé ?**  
Diane Queennec

**14h00** **Et votre dos, comment ça va ?**  
Anny Venant

**15h00** **Action de la méditation de pleine conscience sur la dépression et la prévention de sa rechute**  
Pierre Carnicelli

**16h00** **La symbolique des couleurs et leurs pouvoirs de communication**  
Aude Allain De Oliveira

**17h00** **Emotions négatives, où est le problème ?**  
Hélène Licari

**18h00** **Chemin de votre bien-être**  
Terr Do Zen

Programme arrêté au 15 avril 2018  
Programme à jour complet sur :



Alliances Bien-être

