

Ateliers



Salon Bien-être
Le rendez-vous du mieux vivre



Salon Bien-être
Le rendez-vous du mieux vivre



10h30
11h00

Découverte MLC® Méthode de Libération des Cuirasses : à l'écoute de votre corps et de votre monde intérieur par le mouvement*
Elisabeth Maféty

11h15
11h45

Découverte de l'autohypnose
Valérie Montiton

12h00
12h30

Do in, faire circuler son énergie par l'auto-massage*
Laura Delannoy

13h30
14h00

Dessiner son arbre de vie
Laurence Brassat

14h15
14h45

Psychodrame
Véronique Brichler

15h00
15h30

Découvrez les vertus de la discipline positive
Agnès Piccini

15h45
16h15

Optimiser sa respiration par la sophrologie
Corinne Esnoult

16h30
17h00

Gestion des tâches, charge mentale, prévention du stress
Pierre Carnicelli

17h15
17h45

Découverte de l'hypnose
Laure Giroux

DIMANCHE 9 DÉCEMBRE 2018
Entrée libre - 10h à 19h

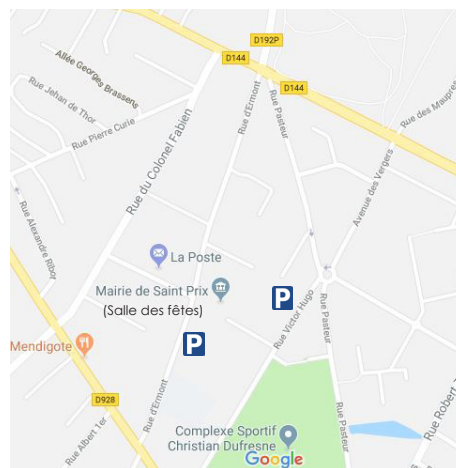
Animations sur stand

Séances individuelles

Ateliers découvertes

Conférences

Buvette



SALLE DES FÊTES DE SAINT-PRIX
45 rue d'Erment, Saint-Prix
(Hôtel de Ville)

DIMANCHE 9 DÉCEMBRE 2018
Entrée libre - 10h à 19h



SALLE DES FÊTES DE SAINT-PRIX
45 rue d'Erment (Hôtel de Ville)
Saint-Prix

Inscription aux ateliers
auprès des thérapeutes concernés
Attention places limitées

Retrouvez le programme
des ateliers et des conférences sur :

Alliances Bien-être

www.saintprix.fr - mairie@saintprix.fr - 01 34 27 44 44

- Ville de Saint-Prix -

www.saintprix.fr - mairie@saintprix.fr - 01 34 27 44 44

- Ville de Saint-Prix -

* Tenue souple recommandée



ALLAIN DE OLIVEIRA AUDE - A2O COACHING

Conseil en image
06 16 71 85 78 - contact@a2ocoaching
www.a2ocoaching.fr

BRASSET LAURENCE - CREER POUR NE PLUS STRESSER

Coach 100% féminin - Spécialiste gestion du stress
Transitions de vie - Accomplissement de soi
07 84 12 45 81 - www.creer-pour-ne-plus-stresser.com

BRICHLER VERONIQUE - ATELIER PSYCHO-BIEN-ETRE

Psychanalyste - Somathérapeute
Animation de groupe : psychodrame, discussion, chant
06 48 13 15 98 - www.besoin-de-parler-brichler.com

CARNICELLI PIERRE - NO LIMIT COACHING

Psychologue TCC, Mindfulness : dépression, anxiété,
phobie, couple, famille, coach handicap
09 82 44 44 12 - <http://carnicelli.fr>

DAUTEL MARTINE

Soins énergétiques, magnétisme
Guidance
06 89 89 07 79 - eaubon.ongle@gmail.com

DELANNOY LAURA

Shiatsu - Tuina - Chi Nei Tsang - Massages évaison
Atelier Relaxation et méditation - Atelier Shiatsu
06 63 33 96 76 - www.shiatsu-saintprix.fr

DELAUNAY VINCENT

Géobiologie
Harmonisez vos lieux pour qu'ils vous soutiennent
06 83 85 53 24 - www.geobiologie-lieu-vivant.com

DUDILLIEU CHRYSTELLE

Praticienne en pédagogie positive - Formatrice en
techniques psychocorporelles (yoga - relaxation)
06 76 81 73 02 - www.latelierdes3chouettes.fr

ESNOULT CORINNE

Sophrologue
06 86 46 53 37 - lessencielsophro@gmail.com

GIBAUT ERIC

Réflexologie plantaire et faciale selon l'énergétique
chinoise - Chromatothérapie® Méthode du Dr C. Agrapart
06 81 24 64 62 - www.chromato-reflexo-95.fr

GIRAUX LAURE - REBIS

Hypnose ericksonienne - Coaching - Séances individuelles
et collectives - Confiance en soi, gestion des émotions
06 84 85 10 40 - www.rebis.fr

JANNIN PIERRE

Méthode Rosen, approche corporelle de relation entre les
tensions musculaires chroniques et la vie émotionnelle
06 71 64 83 40 - pierre.massage@free.fr

LE BIHAN CLAIRE

Maître praticienne Reiki - Soins de Reiki et de l'Aura
06 98 16 23 38 - contactpraticienne@gmail.com

MAFETY ELISABETH - ENERGIE ET MOUVEMENT

Psychothérapie - MLC® Méthode de Libération des
Cuirasses - IT® Image de Transformation - Reiki
01 39 95 88 05 - www.energie-et-mouvement.fr

MONTITON VALERIE

Thérapies brèves - Maître praticien Hypnose Spirituelle et
Ericksonienne - Maître praticien en PNL
07 68 81 16 67 - www.objectif-mieux-etre.com et Nutrypnose.fr

PICCINI AGNES

Psychologue spécialisée Enfants et Adolescents
Coach parental - Préparation à la naissance
06 68 86 90 90 - www.piccini-agnes-psychologue-enfants.fr

SEBAG ISABELLE

Coach de vie et parental - Praticien PNL et Hypnose
07 88 27 80 67 - www.isabellesebag-coaching.com

SOUCHER BENOIT

Sophro-analyste des mémoires prénatales,
de la naissance et de l'enfance
06 70 99 40 88 - www.sophro-analyse95.com



10h30 **Coaching et estime de soi**
Isabelle Sebag

11h30 **Communiquer à l'aide des couleurs**
Aude Allain De Oliveira

12h30 **Les devoirs ? Comment aider son enfant à la maison ?**
Chrystelle Dudillieu

13h30 **Les bienfaits du magnétisme dans le corps physique, mental, émotionnel**
Martine Dautel

14h30 **Gérer le stress ? Pourquoi faire quand on peut simplement en supprimer les causes**
Benoît Soucher

15h30 **Vies antérieures sous hypnose : mythe ou réalité ?**
Valérie Montiton

16h30 **Géobiologie, vos habitations vous influencent**
Vincent Delaunay

17h30 **Action de la méditation de pleine conscience sur la dépression et la prévention de sa rechute**
Pierre Carnicelli

Programme arrêté au 15 novembre 2018
Programme à jour complet sur :



Alliances Bien-être

